



Semillas de Cambio

Herramientas para cultivar la participación adolescente

GUÍA PARA EL ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL

Componente 3



Estrategia Súmate por Mí

RED DE PARTICIPACIÓN
ADOLESCENTES
EN MOVIMIENTO
POR SUS DERECHOS



unicef 

para cada infancia



FONDO MULTIDONANTE
DE LAS NACIONES UNIDAS PARA
EL SOSTENIMIENTO DE LA PAZ



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



COMPONENTE 3: ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL A FAMILIAS

OBJETIVO GENERAL: Generar acciones orientadas a la transformación de las relaciones al interior de las familias por medio del acompañamiento psicosocial, favoreciendo la garantía de derechos de los niños, niñas y adolescentes, y consolidando los vínculos de cuidado mutuo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Plantear comprensiones referidas al sentido de la familia como contexto fundamental y primario de individualización, identificación, socialización, apoyo y desarrollo de necesidades afectivas, sociales y económicas, entre otras.
- Identificar factores sociales y familiares que pueden vulnerar y violentar los derechos de los niños, niñas, adolescentes y sus familias.
- Reconocer e identificar la existencia de relaciones de poder asimétricas, en contraste con las relaciones basadas en el respeto, consideración y afecto que se dan entre quienes conforman el grupo familiar y su aplicación en todos los entornos (familiar, comunitario, social).
- Fortalecer las dinámicas familiares que generan acciones protectoras, desde el reconocimiento de sus capacidades de autogestión y trabajo en equipo.
- Generar espacios de diálogo e interacción entre las personas del grupo familiar, favoreciendo la comunicación asertiva, resolución y trámite de conflictos y expresiones positivas de afecto.
- Fortalecer las capacidades de los niños, niñas y adolescentes como gestores de un rol activo, propositivo y participativo en la dinámica familiar, promoviendo que padres, madres y cuidadores respalden sus opiniones y propuestas.
- Afianzar el proceso de encuadre, fortaleciendo pautas de confianza, empatía y compromiso con el grupo familiar para la adherencia al desarrollo del acompañamiento psicosocial familiar.
- Reafirmar la relevancia que tiene para la implementación de la estrategia, en especial del acompañamiento psicosocial a familias y la participación activa de los integrantes del grupo familiar.
- Facilitar que el grupo familiar identifique, reconozca y apropie sus recursos y potencialidades, buscando así el fortalecimiento de sus capacidades con el fin de garantizar la protección integral de los niños, niñas y adolescentes.

RESPONSABLE: La implementación de las acciones y actividades del componente de acompañamiento psicosocial a familias es responsabilidad de quien ejerza el rol del o la profesional psicosocial en cada uno de los municipios; este rol es determinado y denominado de la manera que cada socio implementador tenga en sus procesos de contratación.

INDICADORES:



FONDO MULTIDONANTE
DE LAS NACIONES UNIDAS PARA
EL SOSTENIMIENTO DE LA PAZ



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



- Porcentaje de miembros de las familias y líderes y voceros comunitarios que identifican la violencia basada en género como un factor de riesgo para la vinculación de niñas y mujeres adolescentes a los GOA y GDO, y que desarrollan capacidades para prevenirla.
- Porcentaje de familias que se reconocen como el primer entorno protector de los niños, niñas y adolescentes.
- Porcentaje de familias participantes que implementan prácticas que favorecen el cuidado mutuo y la garantía de derechos de los niños, niñas y adolescentes.
- Porcentaje de familias que cumplen el plan de acompañamiento psicosocial definido con mejoras en sus capacidades psicosociales de protección.
- Porcentaje de planes de acompañamiento psicosocial que incluyen acciones de prevención y protección frente a diferentes formas de violencia basada en género.
- Porcentaje de familias con espacios de acompañamiento psicosocial concertados que cuenten con plan de acompañamiento psicosocial implementado.

PROCESOS DE IMPLEMENTACIÓN DEL COMPONENTE

Visitas Domiciliarias

MES	ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGÍA	RECURSOS	OBSERVACIONES
1	Visita 1: Juntos construiremos caminos	Realizar de manera conjunta con el grupo familiar la valoración de factores de generatividad y vulnerabilidad presentes en su dinámica, de manera que se pueda tener la línea de base y permita el reconocimiento inicial de las relaciones, estado de las mismas y posibles factores protectores que afiancen el proceso de acompañamiento psicosocial familiar.	Se sugiere la aplicación del guion metodológico y sus anexos para el desarrollo secuencial de la visita y el levantamiento de la línea de base familiar. Tiempo estimado: Dos horas	Guion metodológico Escala de Zarit Perfil de Vulnerabilidad y Generatividad ajustado Materiales que dispongan	Es indispensable que se generen las preguntas y diálogos de forma transversalizada por los enfoques diferenciales y el reconocimiento de la diversidad dentro del grupo familiar.
2	Visita 2: Reconocemos y honramos nuestra historia	Construir la historia familiar de manera participativa y propositiva con las personas de la familia, reconociendo el valor de la memoria	Se sugiere la aplicación del guion metodológico y sus anexos para el desarrollo secuencial de	Guion metodológico Historia familiar Materiales que dispongan	Es indispensable que se generen las preguntas y diálogos de forma transversalizada por los



FONDO MULTIDONANTE
DE LAS NACIONES UNIDAS PARA
EL SOSTENIMIENTO DE LA PAZ



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



Entornos de Protección
para la Niñez y Adolescencia

		histórica en la dinámica familiar y los hitos de cada uno de los trayectos de vida.	la visita y la reconstrucción de la historia familiar, Tiempo estimado: Dos horas		enfoques diferenciales y el reconocimiento de la diversidad dentro del grupo familiar.
3	Visita 3: Construimos nuestra ruta de fortalecimiento	Elaborar con el grupo familiar el plan de trabajo, teniendo como base los hallazgos positivos y negativos de las sesiones anteriores, promoviendo que las personas que integran la familia sean quienes identifiquen y propongan desde sus necesidades de fortalecimiento.	Se sugiere la aplicación del guion metodológico y sus anexos para el desarrollo secuencial de la visita y la elaboración participativa del plan de trabajo. Tiempo estimado: Dos horas	Guion metodológico Plan de trabajo Seguimiento al acompañamiento psicosocial Materiales que dispongan	Es indispensable que se generen las preguntas y diálogos de forma transversalizada por los enfoques diferenciales y el reconocimiento de la diversidad dentro del grupo familiar.
4	Visita 4: Reconocemos nuestra democracia y roles familiares	Identificar patrones relacionales, roles de la dinámica familiar, jerarquización y posibles relaciones de poder asimétricas dentro del grupo familiar, promoviendo el reconocimiento de las formas asertivas de generar acciones de cuidado y cuidado mutuo.	Tiempo estimado: Dos horas		Se encuentra en construcción del guion metodológico con enfoque territorial.
5	Visita 5: Nuestra familia como primer entorno de protección	Promover que el grupo familiar se reconozca como primer entorno protector y de socialización para los niños, niñas y adolescentes, de tal forma que genere procesos de corresponsabilidad y acciones orientadas a la protección y	Tiempo estimado: Dos horas		Se encuentra en construcción del guion metodológico, a este se debe anexar actividades con respecto a los hallazgos que se tengan en las sesiones anteriores.



FONDO MULTIDONANTE
DE LAS NACIONES UNIDAS PARA
EL SOSTENIMIENTO DE LA PAZ



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



		reducción de riesgos de vulneración de derechos.			
6	Visita 6: Fortalecemos nuestros vínculos desde el afecto y el cuidado mutuo	Brindar al grupo familiar estrategias para que fortalezcan las prácticas asertivas de expresión de afecto, acciones de cuidado, autocuidado y cuidado mutuo.	Tiempo estimado: Dos horas		Se encuentra en construcción del guion metodológico, a este se debe anexar actividades con respecto a los hallazgos que se tengan en las sesiones anteriores.
7	Visita 7: Reconocemos la violencia, sus formas y lo que las refuerza, y trabajamos en su prevención.	Promover que el grupo familiar identifique, reconozca y aborde las diferentes formas de violencia dentro y fuera de la familia y ejerzan un rol activo en la prevención de las mismas.	Tiempo estimado: Dos horas		Se encuentra en construcción del guion metodológico, a este se debe anexar actividades con respecto a los hallazgos que se tengan en las sesiones anteriores.
8	Visita 8: Cierre. Nos comprometemos a reforzar nuestras capacidades y fortalezas, así como a trabajar en equipo para reducir nuestras deficiencias.	Generar en el grupo familiar y en cada una de las personas que lo conforman el sentido de corresponsabilidad en la sostenibilidad de los aprendizajes y de que estos sean prácticas cotidianas de manera perdurable en el tiempo, de tal forma que se identifiquen como un entorno protector y como un colectivo que transforma sus prácticas relacionales y de cuidado mutuo en prevención de la vulneración de derechos de los	Tiempo estimado: Dos horas		Se encuentra en construcción del guion metodológico, a este se debe anexar actividades con respecto a los hallazgos que se tengan en las sesiones anteriores.



FONDO MULTIDONANTE
DE LAS NACIONES UNIDAS PARA
EL SOSTENIMIENTO DE LA PAZ



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



Entornos de Protección
para la Niñez y Adolescencia

		niños, niñas y adolescentes.			
OPC	Visitas de afianzamiento	Realizar visitas para el afianzamiento de temáticas, refuerzo de acciones realizadas y abordaje de situaciones que requieran acompañamiento psicosocial a consideración del profesional psicosocial o/a demanda espontánea de la familia.	Tiempo estimado: Una hora		Estas visitas solo se darán en el entendido del acompañamiento psicosocial y no como procesos de atención, intervención o consulta profesional. Es indispensable que se generen en el momento en el que se debe hacer un proceso de orientación o activación de rutas de atención, según el caso lo requiera.