



Semillas de Cambio

Herramientas para cultivar la participación adolescente



Estrategia Para Aprender a Cuidarnos

RED DE PARTICIPACIÓN
ADOLESCENTES
EN MOVIMIENTO
POR SUS DERECHOS



unicef 

para cada infancia

Atención en Salud para Refugiados y Migrantes

Si estás en Colombia y tienes síntomas relacionados al COVID-19 puedes acercarte a cualquier centro de salud y recibirás atención gratuita, sin importar tu situación migratoria

¡Tu salud y tu cuidado primero!

EL COVID-19 es un nuevo virus que provoca enfermedades respiratorias y pueden llegar a ser leves o severas, como la gripe.

¿Cómo se transmite?

Se transmite cuando una persona contagiada tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto directo con otras personas, o por medio de objetos impregnados que las personas tocan con las manos y luego se frotan ojos, nariz y boca. Es muy poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de dos metros.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

En la mayoría de los casos se ha presentado fiebre, tos y dificultad para respirar. Si la enfermedad no se trata a tiempo, estos síntomas pueden agravarse.



Síntomas



Fiebre



Tos seca



Problemas respiratorios



Dolor de cuerpo

Toda la ayuda humanitaria es gratuita

No se puede solicitar ningún tipo de favor a cambio de la asistencia humanitaria

● Defensoría del Pueblo - Línea gratuita nacional



01 8000 91 48 14



atencionciudadano@defensoria.gov.co

Si quieres reportar una emergencia o hacer una denuncia sobre casos de maltrato infantil, violencia sexual, trabajo infantil o consumo de sustancias psicoactivas, te puedes comunicar a

● Línea de Protección a Niños, Niñas y Adolescentes del ICBF

● Línea gratuita nacional del ICBF

● Regionales y Centros Zonales del ICBF



(141)



01 8000 91 80 80



3202391685 – 3208655450 – 3202391320

● Línea Gratuita Nacional contra la Trata de Personas* (Ministerio del Interior)



01 8000 52 20 20

*En esta línea se brinda información y orientación a las personas interesadas y, si es pertinente, remitir el presunto caso a las autoridades competentes para su prevención, atención, investigación y/o judicialización. A la línea puede acudir cualquier persona para consultar sobre una oferta de trabajo demasiado atractiva, para preguntar sobre la ruta de asistencia que debe seguir una víctima o para conocer el proceso de una denuncia.