



# Semillas de Cambio

Herramientas para cultivar la participación adolescente



Estrategia Para Aprender a Cuidarnos

RED DE PARTICIPACIÓN  
ADOLESCENTES  
EN MOVIMIENTO  
POR SUS DERECHOS



unicef 

para cada infancia

# La Travesía



## La Travesía

¿Sabes qué es una travesía? Una travesía es un viaje, un camino que iniciamos, a veces porque queremos, a veces porque debemos; y en ese camino encontramos cosas que nos gustan, cosas desconocidas o algunas que puedan causar inseguridad. Pero las travesías también nos enseñan y nos recuerdan que somos fuertes y que nunca debemos dejar de jugar y de soñar.

Así que en esta Travesía, queremos que sigas jugando, que estés siempre acompañado y que recuerdes algunos consejos para protegerte entre todas las personas que están emprendiendo el viaje. Tu misión será encontrar 12 personajes en la imagen de acuerdo a sus actividades: unos están comiendo, otros están sentados, otros están distraídos. ¡Concéntrate y encuétralos todos! Podrás jugar en cualquier lugar donde estés y cada uno te enseñará algo para viajar seguro.

¡Pon mucha atención y juega con las personas que te rodean para aprender jugando!



1. ¿Quién está tomando agua mientras está sentado en las piernas de mamá? Toma suficiente agua. Tomar agua nos ayuda a mantenernos calientes. Los viajes pueden generar deshidratación.
2. ¿Ves algún bebé tomando leche materna? La leche materna alimenta y protege al bebé de enfermedades.
3. ¿Encuentras a una niña hablando con una persona extraña? ¡Ayúdala! Los niños y niñas deben estar con sus familias y nunca creer en personas desconocidas que les ofrezcan regalos o dinero.
4. ¿Ves algún niño con un oso de peluche? Los niños y niñas necesitan saltar, jugar y moverse, porque así crecen sanos y aprenden sobre sus habilidades.
5. ¿Quién está jugando con su hijo mientras viaja en el bus? Estirando los brazos, las piernas, jugando con el cabello de sus acompañantes, los niños y niñas están más tranquilos en viajes largos y seguirán creciendo sanos y fuertes.
6. ¿Quién está en su celular escribiendo a su familia? Recuerda siempre estar en contacto con tu familia para informarles dónde estás y hacia dónde vas.
7. ¿Dónde está el profesor que enseña y aprende con sus estudiantes? Todos los niños y niñas tienen derecho a estudiar, no importa dónde hayan nacido o dónde vivan.
8. ¿Sabes quién está comiendo banano de la mano de su papá? Alimentarnos con banano, naranja o bocadillo nos dan la energía y el calor necesario para continuar nuestro viaje.
9. ¿Ves al niño de gorra roja que aprende con su papá sobre los animales del campo? Mientras los niños y niñas vuelven a la escuela, pueden seguir aprendiendo al conocer nuevas palabras, inventar historias o aprender canciones.
10. ¿Cuáles son las señales de alerta que puedes identificar? Los caminos seguros son los caminos que todas las personas transitan. No te salgas del camino para tomar uno más corto, buscar agua, comida o señal de celular, y mantente alerta a las señales de cuidado y peligro.
11. ¿Ves a alguien mirando un mapa? Antes de viajar, conoce sobre el lugar a donde vas, si será caliente o frío o los elementos que debes llevar para el camino.
12. ¿Ves a algún niño solo, llorando y buscando a su familia? La mejor manera de estar seguro es estar con personas conocidas y nunca separarnos de ellas.



Servicio Jesuita a Refugiados  
Acompañar - Cuidar - Defender


