



Semillas de Cambio

Herramientas para cultivar la participación adolescente



Estrategia Para Aprender a Cuidarnos

RED DE PARTICIPACIÓN
ADOLESCENTES
EN MOVIMIENTO
POR SUS DERECHOS



unicef 

para cada infancia



LIBRO DE ACTIVIDADES

LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS



unicef  | para cada niño

¿SABÍAS QUE TODOS LOS NIÑOS Y NIÑAS TIENEN DERECHO A DESCANSAR, RELAJARSE, JUGAR Y PARTICIPAR EN ACTIVIDADES CREATIVAS Y CULTURALES?

Es por eso que hemos creado este libro de actividades para que tú y tus hijos e hijas de 3 a 8 años se diviertan, mientras aprenden sobre los derechos de los niños y niñas.

Todos los niños y niñas tienen muchos derechos, como el derecho a la vida, la seguridad, la familia, la identidad, la expresión y la protección contra la violencia, entre otros, sin importar su raza, situación económica, ni país de origen.

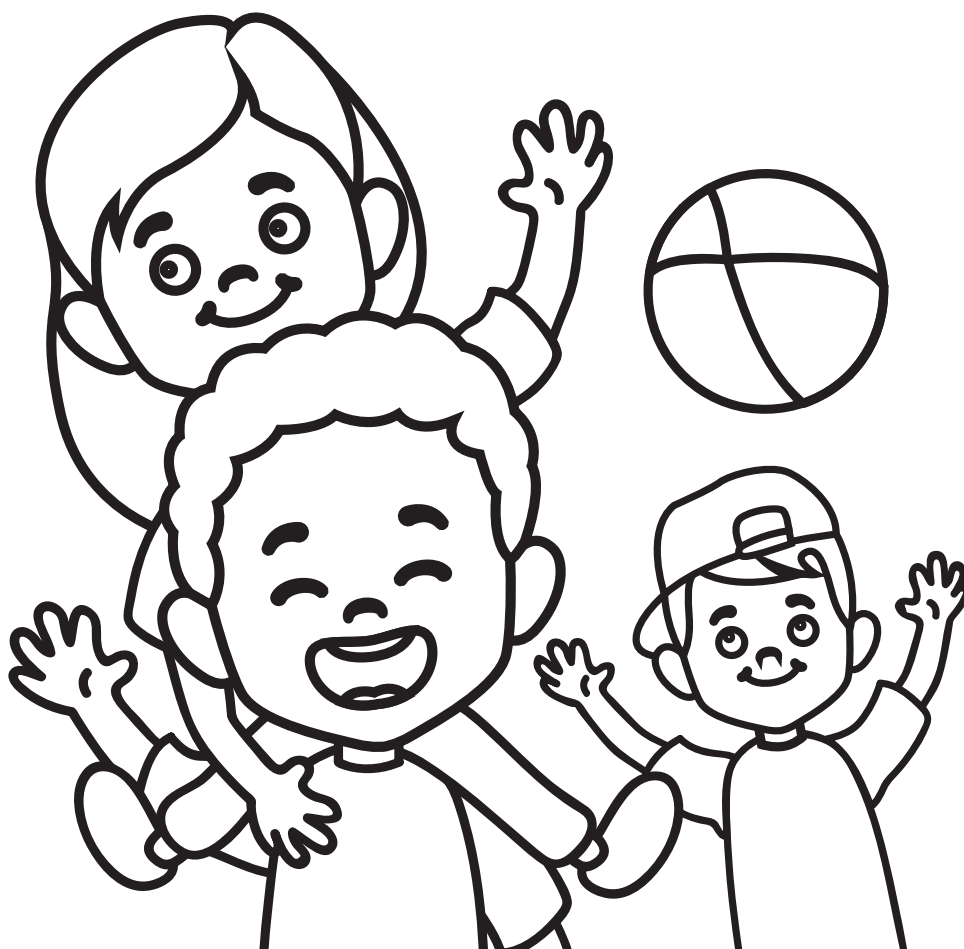
Estos derechos se establecen en la Convención sobre los Derechos del Niño, que es un tratado internacional que reconoce los derechos humanos de los niños y niñas y que obliga a los gobiernos a cumplirlos.

Además, todos los niños y niñas de todo el mundo tienen los mismos derechos, incluidos los que no tienen hogar, los que huyen de conflictos, los que están en situación de pobreza, los que sufren hambre, los que están enfermos, los que no pueden acceder a la escuela, los que experimentan violencia y los que son abandonados.

Para que los niños y niñas alcancen todo su potencial y tengan el mejor futuro posible, es necesario protegerlos y hacer realidad todos sus derechos.

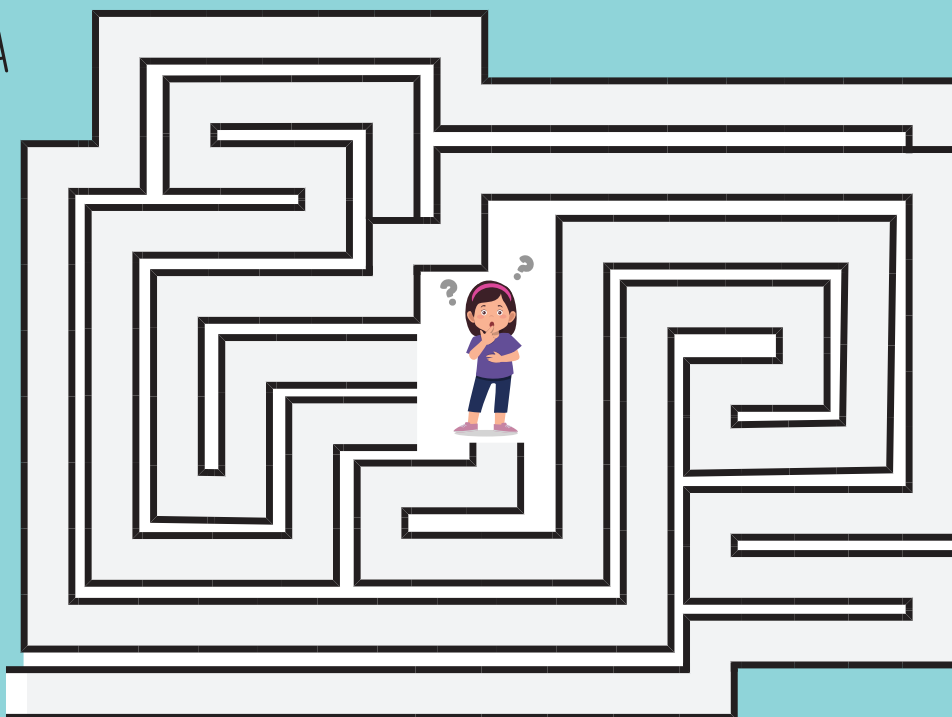
Para obtener más información, visita www.unicef.org/lac

COLOREA



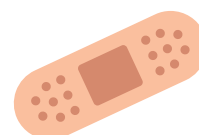
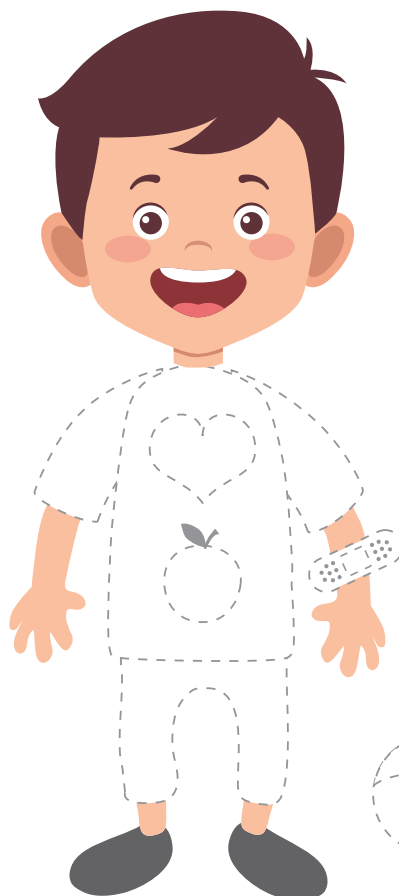
Un niño o niña es toda persona bajo los 18 años de edad, salvo que en virtud de la ley que sea aplicable en su país haya alcanzado antes la mayoría de edad.

AYUDA A ESTA NIÑA
A ENCONTRAR A
SUS AMIGOS



Todos los niños y niñas tienen los mismos derechos, no importa quiénes sean, dónde vivan, qué idioma hablan, cuál sea su religión, lo que piensan, cómo se ven, si es un niño o una niña, sin importar el país donde hayan nacido, si tienen una discapacidad, si son ricos o son pobres, y sin importar quienes son sus padres o familias. Ningún niño o niña debe ser tratado de diferente forma por ninguna razón.

REPASA LAS LÍNEAS PUNTEADAS Y HAZ FELIZ A UN NIÑO O NIÑA



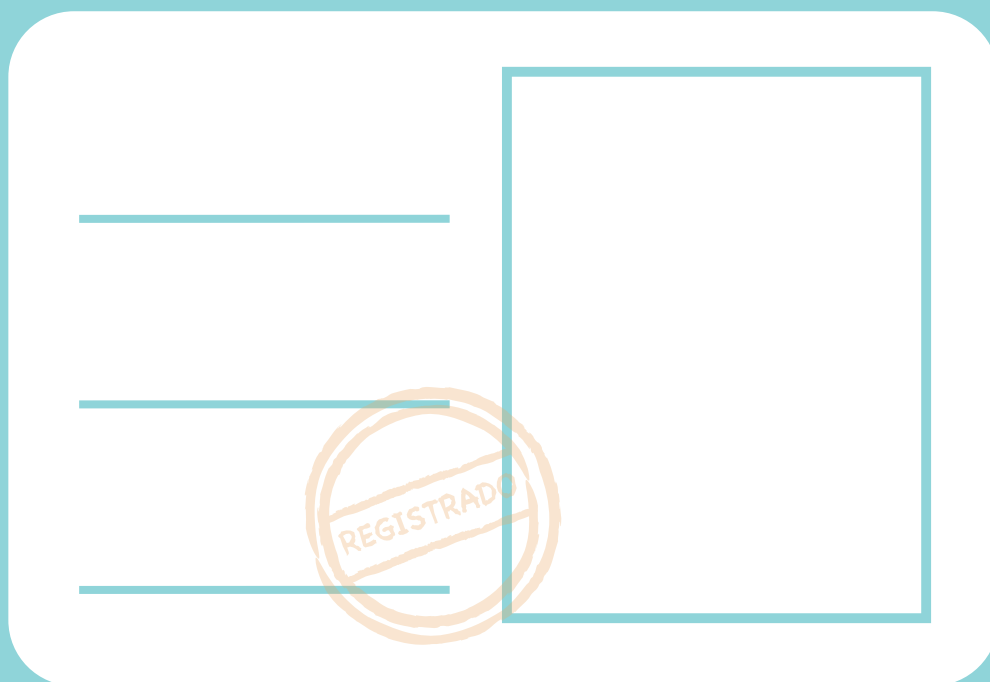
Los niños y niñas tienen derecho a ser ayudados si han sido heridos, tratados con negligencia, violentados, han tenido que dejar sus hogares o han sido afectados por la guerra; de manera que puedan recuperar su salud y dignidad.

LLÉVALE ESTOS OBJETOS A LA NIÑA



Los gobiernos deben dejar a las familias y comunidades guiar mejor a sus hijos e hijas, para que cuando ellos crezcan, ellos aprendan a ejercer sus derechos de la mejor manera. Mientras más crecen los niños y niñas menos guía van a necesitar.

CREA TU PROPIA CÉDULA DE IDENTIDAD



8



Los niños y niñas tienen derecho a su propia identidad, a un registro oficial de quiénes son, lo que incluye su nombre, nacionalidad y sus relaciones familiares. Nadie debería quitarles esto, pero si esto sucede, los gobiernos deben ayudar a los niños y niñas a recuperar rápidamente su identidad.

DIBUJA UNA LÍNEA PARA PAREAR LOS OBJETOS SIMILARES



12



Los niños y niñas tienen derecho a dar sus opiniones libremente sobre las cuestiones que les afectan. Los adultos deben escuchar y tomarlos en serio.

ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS



28



DERECHO A LA
EDUCACIÓN

Todo niño y niña tiene derecho a la educación. La educación primaria debe ser obligatoria y gratuita y los niños y niñas deben tener facilidades para acceder a la educación secundaria y a la universidad.

Los gobiernos deben alentar a los niños y niñas para que asistan a la escuela y concluyan sus estudios en el mayor grado académico posible. También deben velar para que se respeten sus derechos y no exista la violencia en los centros educativos.

DIBÚJALE UNA CASA HERMOSA A ESTA NIÑA



27



ALIMENTO, ROPA,
UN HOGAR SEGURO

Los niños y niñas tienen derecho a la comida, la ropa y un lugar seguro para vivir para que puedan desarrollarse de la mejor manera posible. El gobierno debe ayudar a las familias y a los niños y niñas que no tienen suficientes medios para cubrir sus necesidades.

ENCIERRA EN UN CÍRCULO LOS OBJETOS QUE A UN NIÑO O NIÑA LES HARÍA FELIZ



Todo niño y niña tiene derecho a descansar, relajarse, jugar y participar en actividades culturales y creativas.

UNE LOS PUNTOS Y DESCUBRE EN QUÉ PIENSA EL NIÑO



Cuando los adultos toman decisiones, deben pensar en cómo sus decisiones afectarán a los niños y niñas. Todos los adultos deben hacer lo mejor para el bienestar de sus hijos e hijas. Los gobiernos deben asegurarse de que los niños y niñas estén protegidos y cuidados por sus padres, o por otras personas cuando sea necesario. Los gobiernos deben asegurarse de que los padres, madres y familiares y responsables de cuidar a los niños y niñas estén haciendo un buen trabajo.



© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
Marzo 2020

Oficina Regional para América Latina y el Caribe

Calle Alberto Tejada, Edificio 102, Ciudad del Saber

Panamá, República de Panamá

Apartado Postal 0843-03045

Teléfono +507 301-7400

www.unicef.org/lac

🐦 @uniceflac

📘 /uniceflac