



Semillas de Cambio

Herramientas para cultivar la participación adolescente



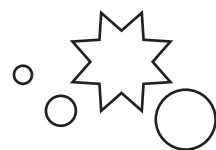
Estrategia Para Aprender a Cuidarnos

RED DE PARTICIPACIÓN
ADOLESCENTES
EN MOVIMIENTO
POR SUS DERECHOS

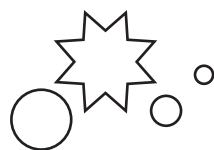


unicef 

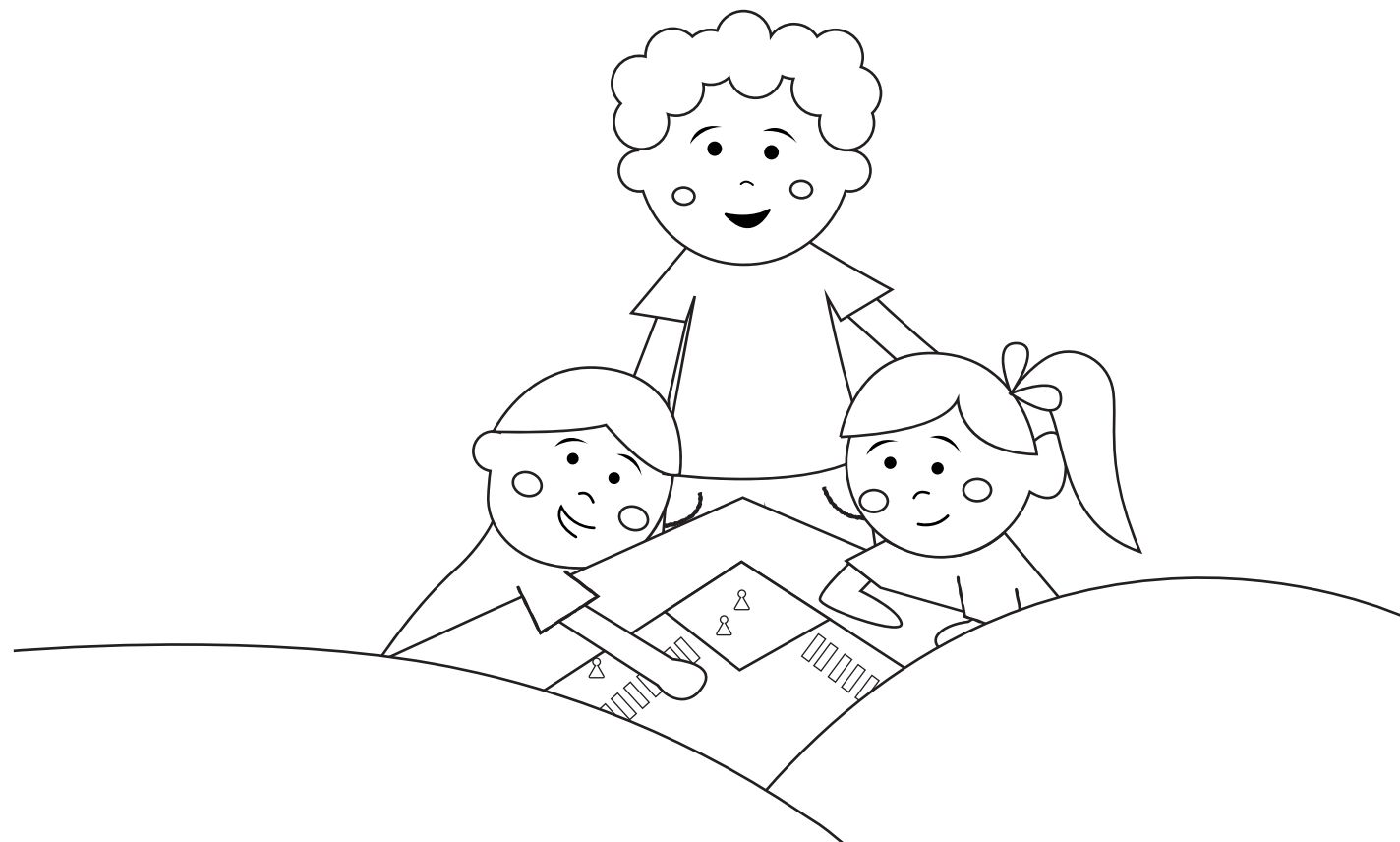
para cada infancia



ES MOMENTO DE ESTAR EN FAMILIA



Juguemos y divirtámonos
sanamente en casa.

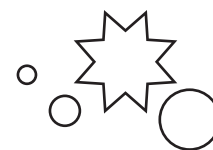


¡Abre los ojos y créele!
Tú puedes ser su única esperanza.

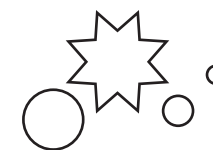
Identifica las señales, algunas como:
miedo, problemas para dormir, estrés,
pesadillas, rabia y vergüenza.



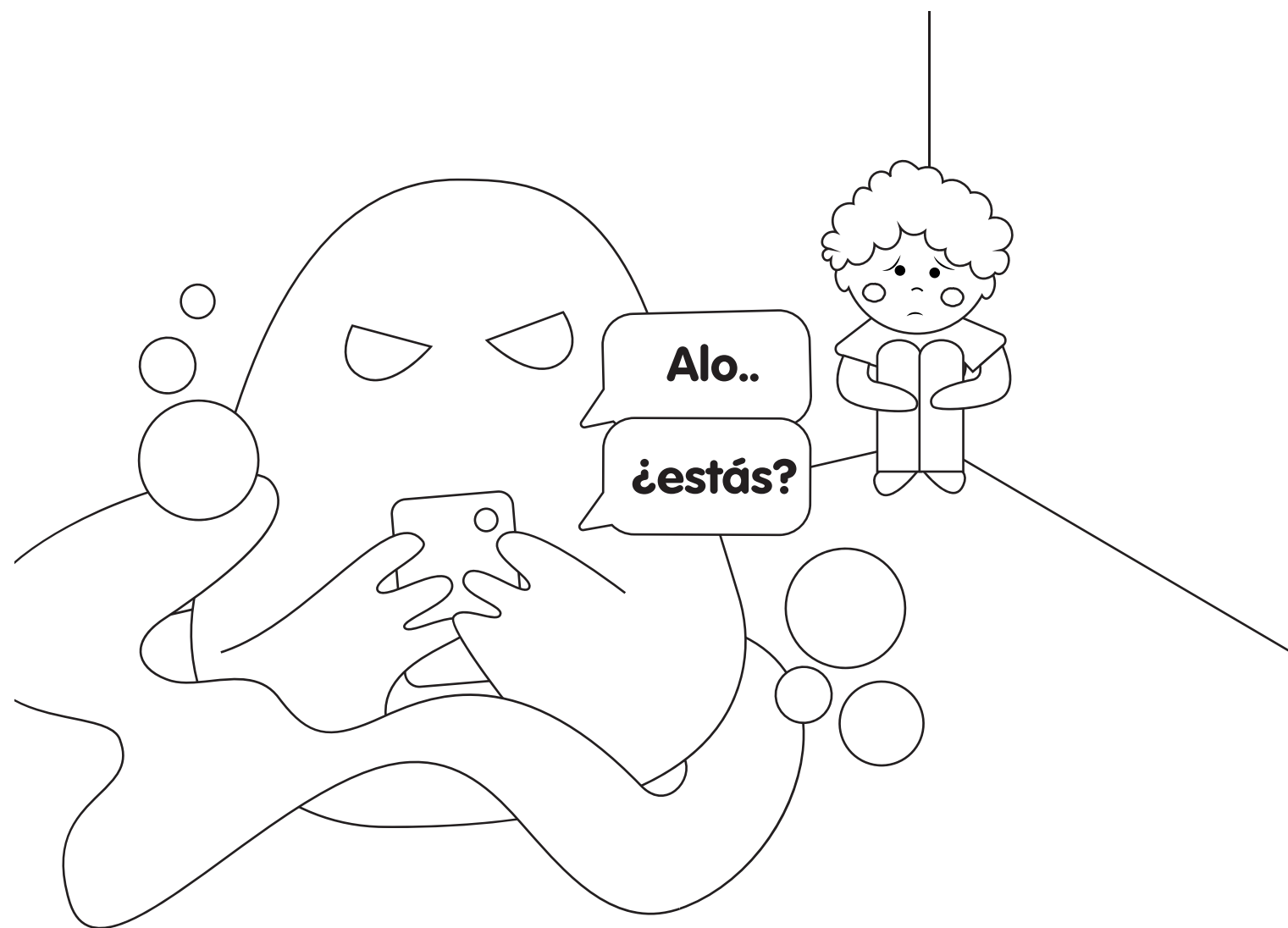
ALCALDÍA DE
BARRANQUILLA / Soy **BARRANQUILLA**



Colorea



Que alguien en tu casa te impida
hablar o comunicarte con tus amigos o
amigas y otras personas significativas
para ti, NO está bien.

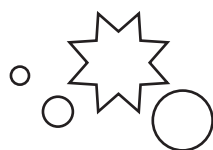


World Vision
Por los niños

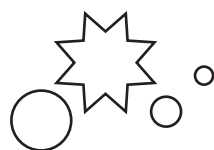


+
Cruz Roja Colombiana
Seccional Atlántico

HIAS unicef



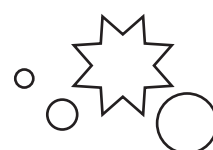
Colorea



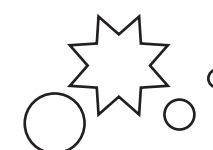
Di **NO** cuando te sientas en peligro,
y corre para protegerte.



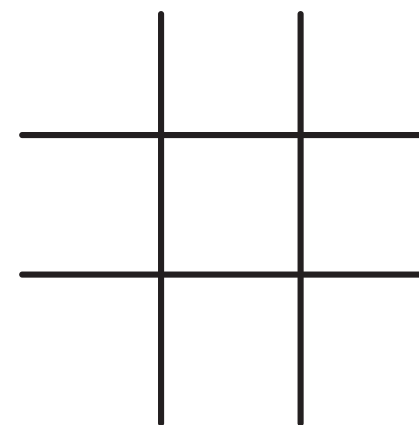
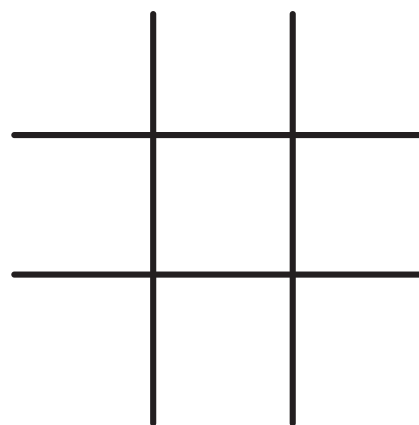
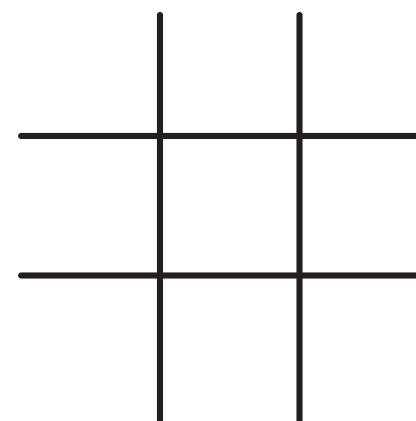
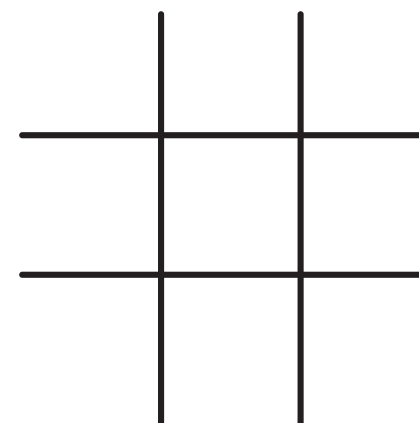
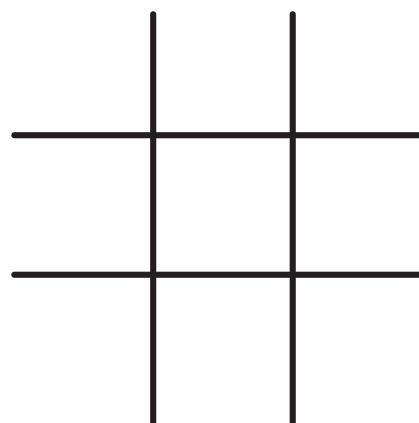
ALCALDÍA DE
BARRANQUILLA / Soy **BARRANQUILLA**



ES MOMENTO DE ESTAR EN FAMILIA



Juguemos y divirtámonos
sanamente en casa.



World Vision
Por los niños

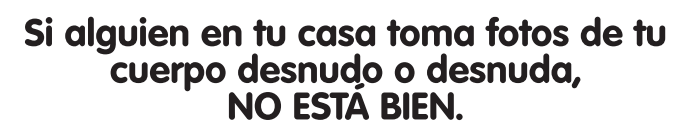


+
Cruz Roja Colombiana
Seccional Atlántico

HIAS unicef



ALCALDÍA DE
BARRANQUILLA / Soy **BARRANQUILLA**

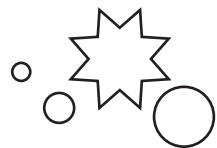


World Vision
Por los niños

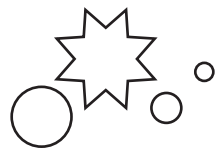


Cruz Roja Colombiana
Seccional Atlántico

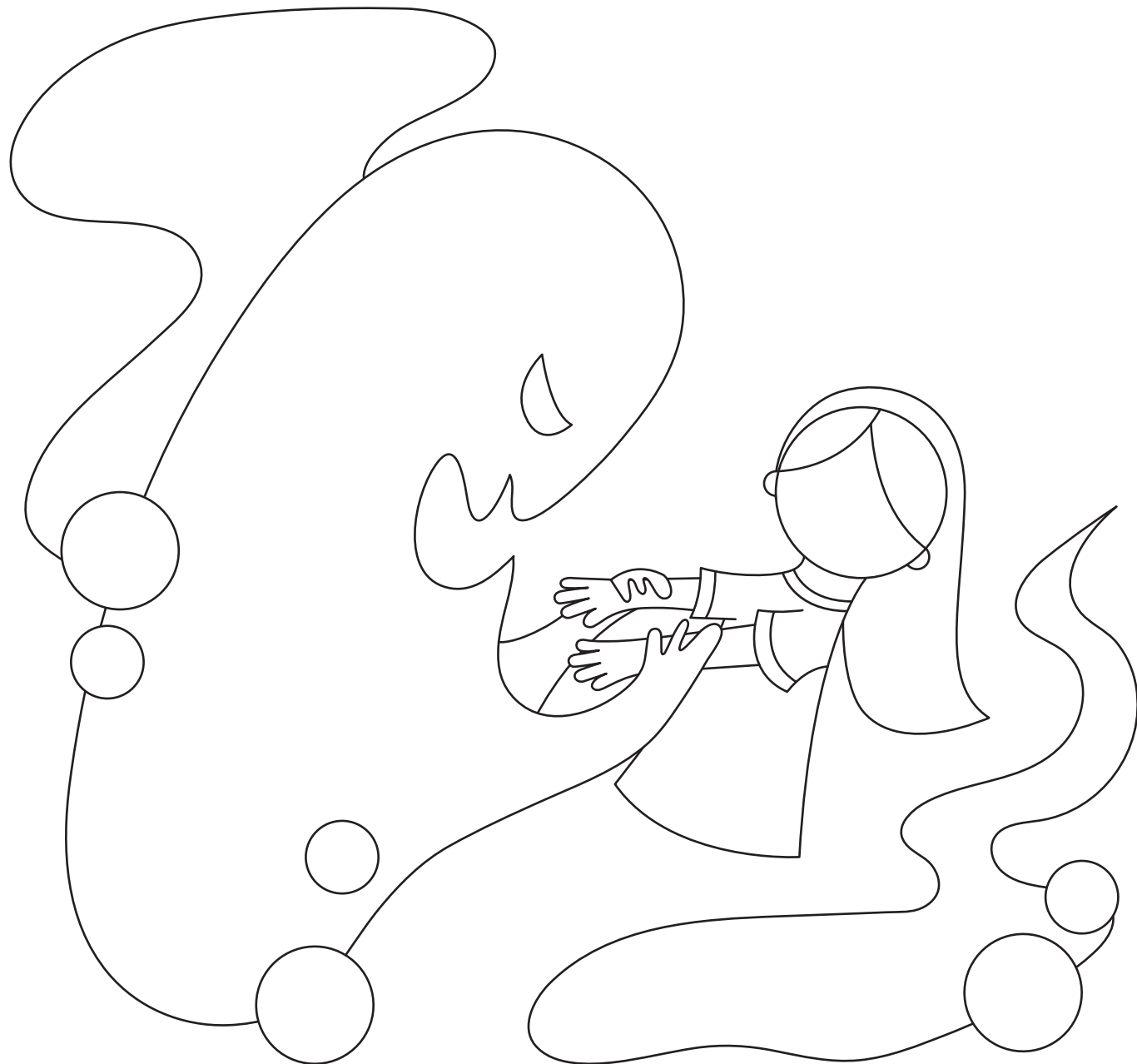
HIAS **unicef** 



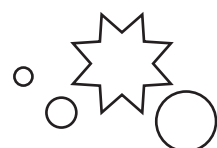
Colorea



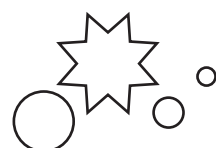
Si alguien en tu casa te toca de una manera que te hace sentir incómodo, **NO ESTÁ BIEN.**



ALCALDÍA DE **BARRANQUILLA** / Soy **BARRANQUILLA**



Repite el número

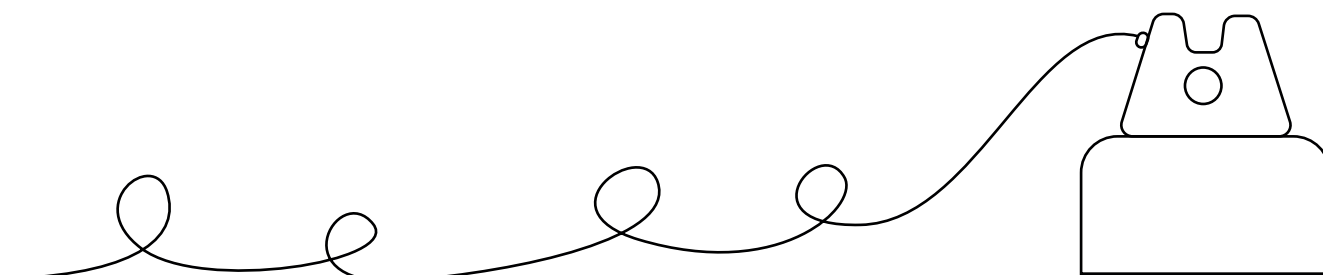


Recuerda estos números aquí te ayudarán.

141

141

Si me cuentas,
ite ayudo!



World Vision
Por los niños



+
Cruz Roja Colombiana
Seccional Atlántico

HIAS unicef

Repite el número

Recuerda estos números aquí te ayudarán.

123

123

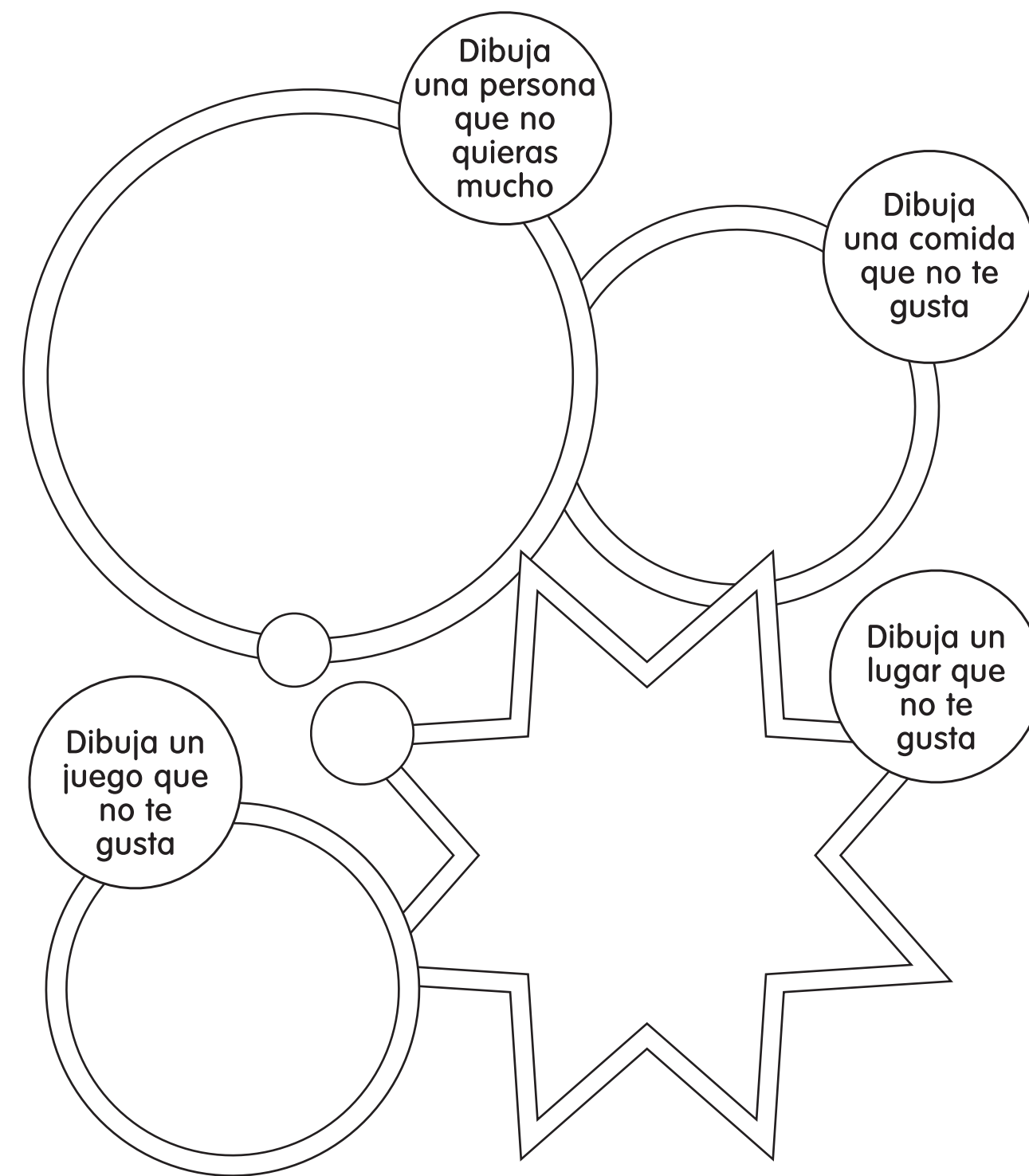
Si me cuentas,
ite creo!



ALCALDÍA DE
BARRANQUILLA / Soy **BARRANQUILLA**



NO ME GUSTA

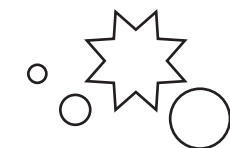


World Vision
Por los niños

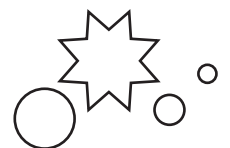
IsraAID

Cruz Roja Colombiana
Seccional Atlántico

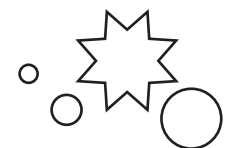
HIAS unicef



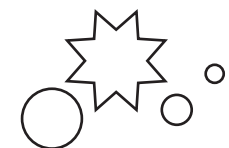
Colorea



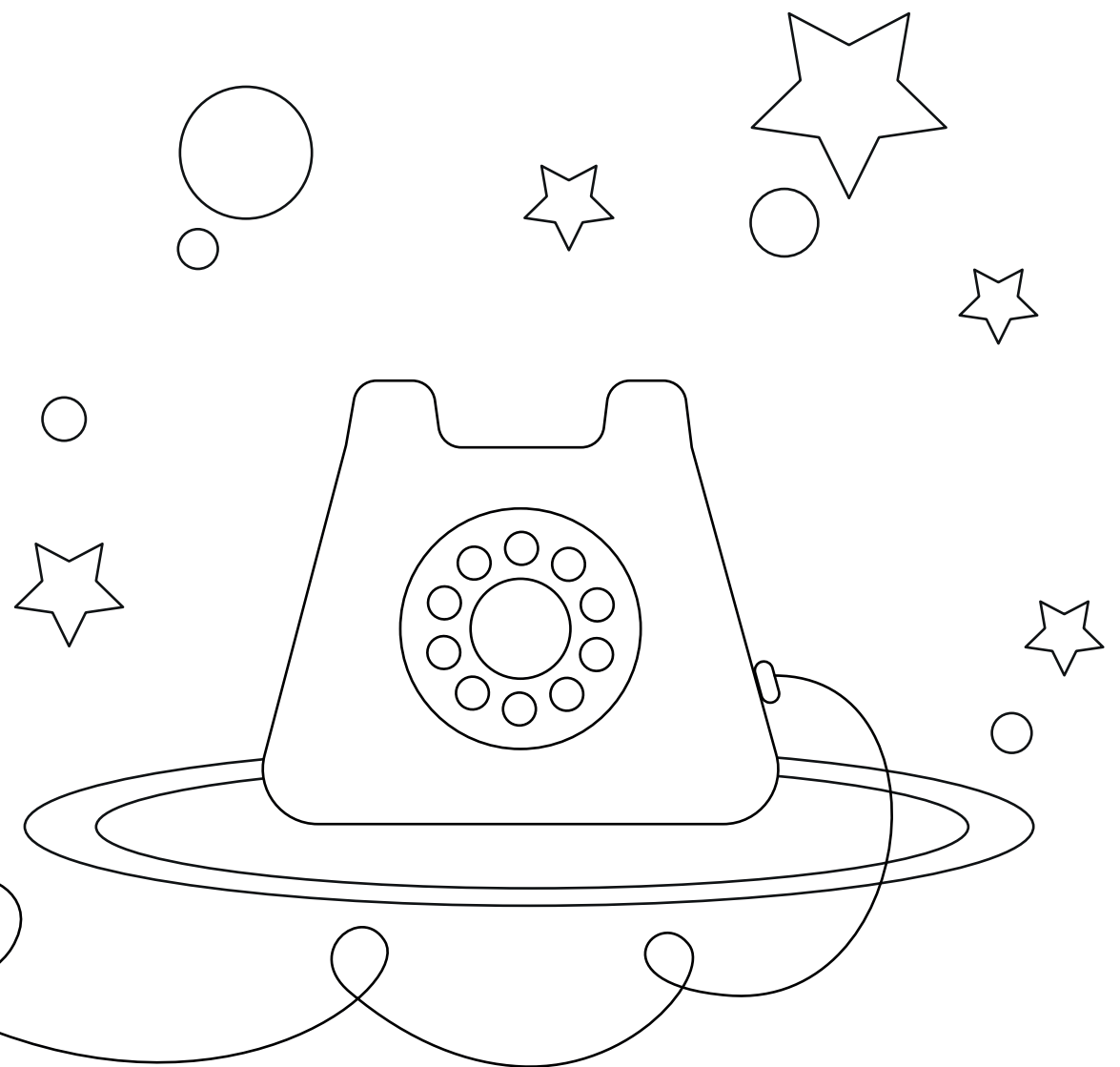
Yo me protejo,
¡SOY VALIENTE!.



Colorea



Yo me protejo,
¡SOY VALIENTE!.



ALCALDÍA DE
BARRANQUILLA / Soy **BARRANQUILLA**



World Vision
Por los niños



+
Cruz Roja Colombiana
Seccional Atlántico

HIAS unicef

