



Semillas de Cambio

Herramientas para cultivar la participación adolescente



Estrategia Para Aprender a Cuidarnos

RED DE PARTICIPACIÓN
ADOLESCENTES
EN MOVIMIENTO
POR SUS DERECHOS



unicef 

para cada infancia

MENSAJES DE PROTECCIÓN Y SEGURIDAD EN LA RUTA MIGRATORIA



* Chile, Argentina, Perú y la región Sur de Brasil tienen 4 estaciones.
- se recomienda verificar temperatura según época del año.

** Entre Tacna y Arica hay temperaturas extremas en las áreas de desierto.



clima frio clima temperado clima quente

-1°C - 15°C 16°C - 23°C 24°C - 36°C

*Mapa estilizado que no representa la posición de

Si te encuentras en camino hacia otro país o ciudad, procura tomar estas medidas de prevención para tu seguridad y la de los niños, niñas y adolescentes que viajan contigo



ANTES DE TU VIAJE

VIAJA INFORMADO(A) Y DOCUMENTADO(A)

INFÓRMATE sobre rutas seguras, espacios amigables ([Espacios de Apoyo](#)) para niños y niñas, derechos y obligaciones en los países por donde viajas, requisitos de acceso a países de tránsito y destino, visas y restricciones puntuales por COVID-19, documentación obligatoria o recomendada que tienes que llevar contigo y listado de contactos de emergencia y otras instituciones que podrías requerir durante el viaje.

ESCANEA O HAZ FOTOS de tu documentación y la de los niños y niñas a tu cargo y asegúrate de poder acceder a ella en caso de extravío de los originales.

INFORMA a tus familiares y amistades sobre las rutas que piensas seguir y acuerda códigos de comunicación con ellos para alertar de algún peligro.

1



LLEVA VESTIMENTA Y EQUIPO DE VIAJE APROPIADO

Especialmente si vas a caminar parte de tu ruta.

EVITA viajar con ropa húmeda.

USA zapatos resistentes, cómodos y cerrados, y prendas de colores llamativas para poder ser ubicado(a) fácilmente, especialmente en la oscuridad.

REVISA las condiciones climatológicas de la ruta para llevar ropa apropiada (abrigos, impermeable, etc.).



LLEVA protector solar, gorra para el sol, varias mudas de ropa, repelente de mosquitos (para prevenir enfermedades como el zika, dengue o chikunguya), linterna y pilas de repuesto, agua o suero suficiente y botiquín de primeros auxilios.



2

DURANTE TU RUTA



1. VIAJA CON PRECAUCIÓN

EVITA viajar solo(a) y por lugares solitarios o rutas desconocidas; dormir en la calle o a orillas de la carretera; cruzar por ríos hondos o por mar; entregar tu documentación a personas desconocidas.

PROCURA cuidar tus pertenencias y documentos personales; memorizar los números de teléfono de tus familiares y amistades y mantenerlos informados sobre tu ruta.



2. PROTEGE TU DOCUMENTACIÓN

PROCURA llevar siempre contigo —mejor que en tu equipaje— tus documentos personales y los de los niños y niñas a tu cargo, y protégelos con una bolsa o funda plástica.



3



3. MANTENTE ALERTA PARA EVITAR

LA SEPARACIÓN FAMILIAR

EVITA dejar a niños y niñas solos o al cuidado de personas desconocidas.

PROCURA enseñarles y dejarles escrito en una nota su nombre completo, el nombre de los padres, el lugar al que se dirigen y los números de teléfono de algún contacto en casos de emergencia (deja esta nota dentro de su ropa, nunca de forma visible para evitar que sean manipulados por personas extrañas).



ACUERDA puntos de encuentro y establece códigos de comunicación para alertar de algún peligro entre los miembros de la familia y acompañantes.



4

LA EXPLOTACIÓN, TRATA Y TRÁFICO DE PERSONAS

A lo largo de tu ruta, podrías encontrar personas ofreciendo empleo, pero podría ser un engaño para traficar con las personas, explotarlas sexual o laboralmente, o captarlas para ser explotadas en redes de trata de personas.



EVITA confiar en una persona que te ofrezca trabajo, comida, documentación, dinero o un buen trato; si una oferta parece demasiado buena para ser verdad ¡puede ser una red de trata con fines sexuales o laborales!



PROCURA mantener a tu familia unida, supervisar siempre a los niños y niñas a tu cargo, y tener siempre contigo tu pasaporte.

INFÓRMATE de dónde pedir ayuda o denunciar situaciones irregulares, acude a las autoridades locales, a la policía o a organizaciones sociales de la zona para solicitar apoyo o confirmar que las ofertas de empleo no te coloquen en situación de riesgo, y corre la voz entre tus conocidos.

5

PRESTA ATENCIÓN a señales que te parezcan sospechosas, pide ayuda en caso de desconfianza y, si puedes, identifica a las personas vulnerables, especialmente a niñas, niños y adolescentes no acompañados.

VIOLENCIA Y ABUSO SEXUAL

PROCURA estar atento(a) a signos de los diferentes tipos de violencia en niños, niñas y adolescentes (como irritabilidad, agresividad, depresión y tristeza), y denunciar ante las autoridades pertinentes.

Si has sido víctima de abuso sexual procura buscar un hospital o una unidad de salud dentro de las 72 horas de ocurrida la agresión para prevenir infecciones de transmisión sexual y el embarazo no deseado.

TIENES DERECHO a recibir los servicios de salud pública y deben prestarte atención de manera inmediata, gratuita y confidencial, independientemente del tiempo transcurrido después de haber sufrido violencia sexual.

NO ESTÁS OBLIGADO(A) a denunciar el crimen en la policía para ser atendido(a) en el hospital.

CONSULTA y guarda el contacto de organizaciones o instituciones que te pueden apoyar.

