



# Semillas de Cambio

Herramientas para cultivar la participación adolescente



Estrategia Para Aprender a Cuidarnos

RED DE PARTICIPACIÓN  
ADOLESCENTES  
EN MOVIMIENTO  
POR SUS DERECHOS



unicef 

para cada infancia

# MENSAJES de AUTO- PROTECCIÓN

unicef   
para cada niño



# *Mensajes* **DE AUTOPROTECCIÓN**



# MENSAJES DE AUTOPROTECCIÓN

---

Mensajes para compartir con niños, niñas y adolescentes y sus familias en contextos de flujo migratorio mixto. Migración en tránsito por Colombia.

Cada niño, niña, adolescentes, padre, madre o cuidador recibe una tira de hilo guajiro o macrame, de 20 cm. Se les pide que al recibir cada mensaje a continuación hagan un nudo.



*mi*  
DOCUMENTO  
SIEMPRE  
CONMIGO

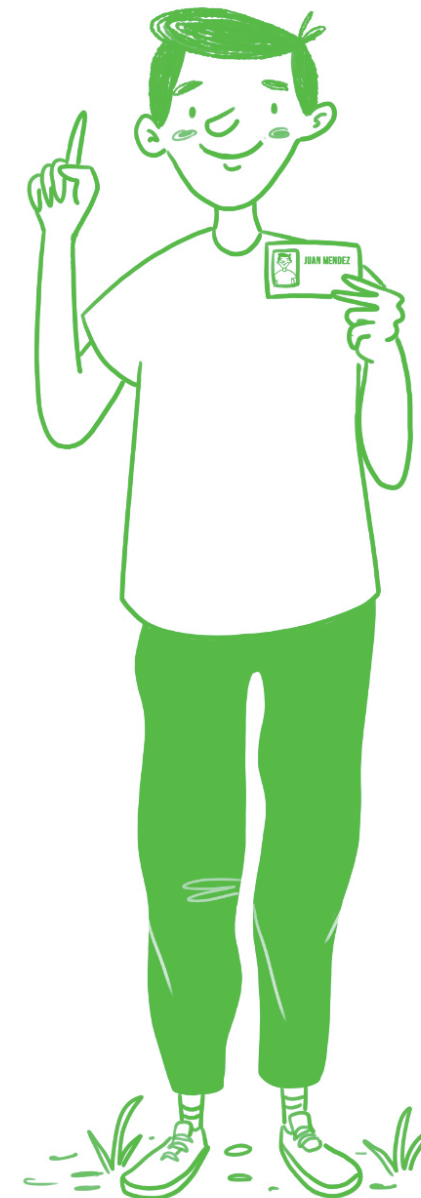


# MI DOCUMENTO SIEMPRE CONMIGO

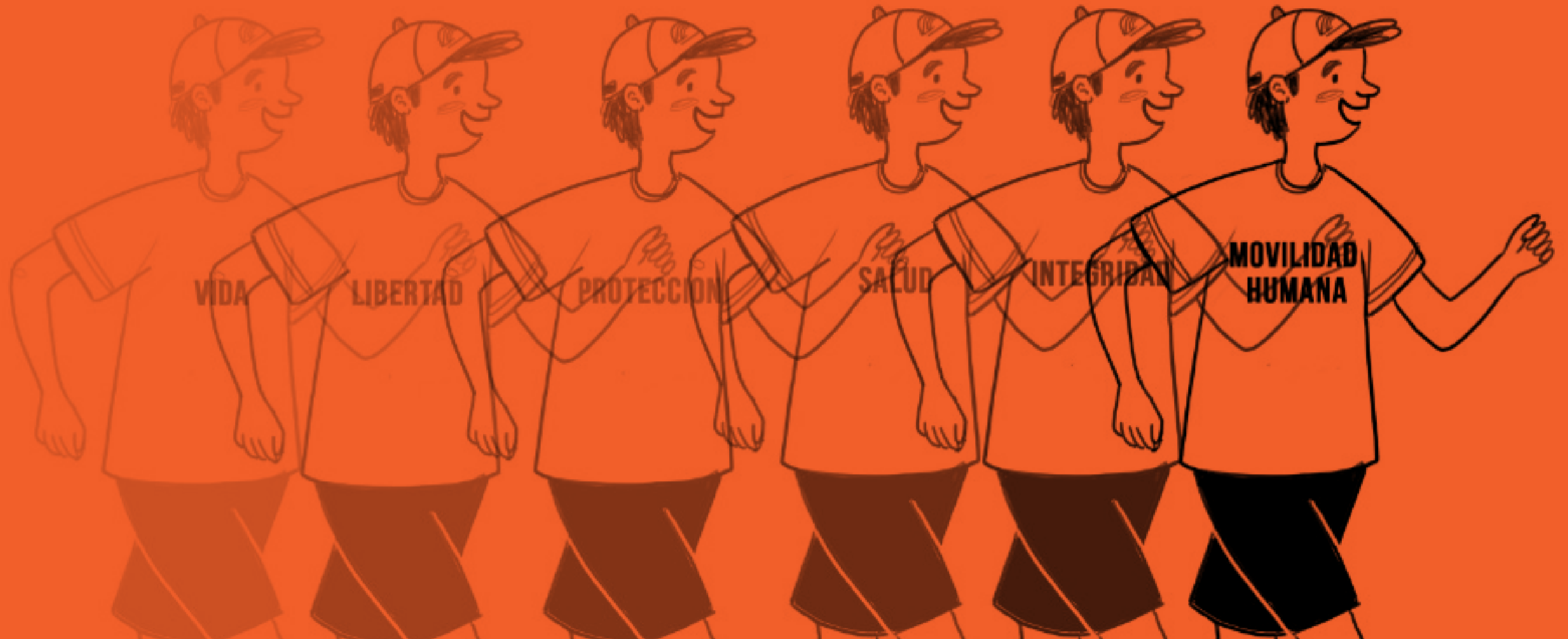
---

Proteja su documento de la lluvia y del deterioro. Es buena idea tener un copia digital en el correo o Facebook. El documento siempre debe estar en su poder o el de sus padres. No lo deje en maletines o bolsas que puedan ser olvidadas o robadas.

Si no sabes el número de documento, elabora una tarjeta para con los siguientes datos: nombre completo, número de documento y nombre y datos de contacto de tus padres, y ponla en tu bolsillo. **Nadie bajo ningún motivo le puede retener sus documentos.**



*mis*  
**DERECHOS VIAJAN  
CONMIGO**

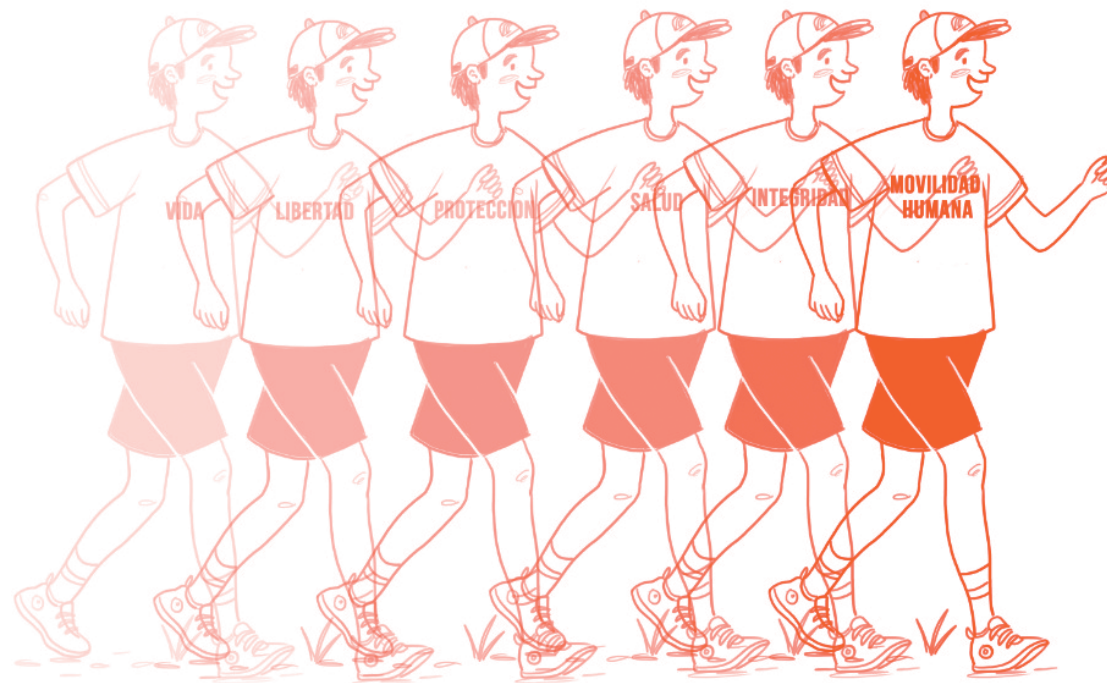


# MIS DERECHOS VIAJAN CONMIGO

---

Sin importar su condición migratoria, todos los niños, niñas y adolescentes (menores de 18 años), son sujetos de especial protección. Tienen derecho a la movilidad humana, vida, libertad, integridad, salud, educación y a la protección entre otros.

Por ejemplo: Es buena idea al llegar a su lugar de destino, gestionar la vinculación educativa o la inclusión en programas de atención a niños y niñas de primera infancia (0 a 5 años), sin importar su condición migratoria.





*de eso*  
**TAN BUENO  
NO DAN  
TANTO**



# DE ESO TAN BUENO NO DAN TANTO

---

Dude de las ofertas que parecen muy buenas a cambio de nada (tales como comida, alojamiento, transporte, dinero, ropa, aseo.) Trate de verificar y pedir información antes de aceptar.

Existen riesgos como la explotación laboral, tráfico de personas, explotación sexual comercial o reclutamiento para actividades ilícitas.



*siempre*  
**ACOMPANADO**



# SIEMPRE ACOMPañADO

---

Procure estar acompañado en todo momento, en los baños, en el camino, en el transporte.

A la hora de dormir busca lugares seguros e iluminados, verifica las personas quienes estan a tu alrededor.



*siempre*

**EN CONTACTO**



# SIEMPRE EN CONTACTO

---

Durante el viaje (proceso de movilidad humana), encontrará puntos de contacto que le brindarán llamadas o acceso a internet para comunicarse con familiares y amigos.

Utilice sus redes sociales para informar.  
Es importante avisar:

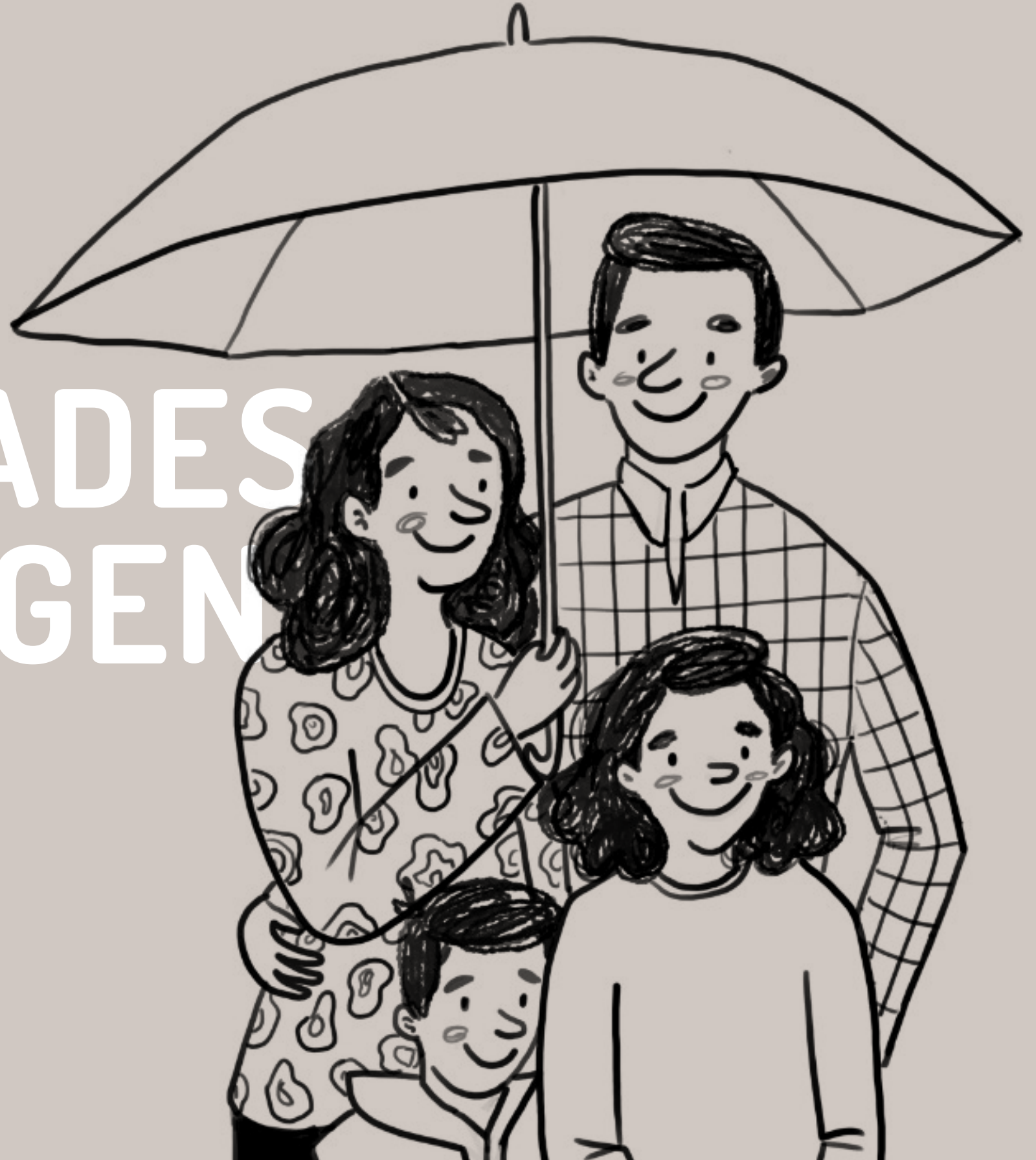
1. Dónde esta.
- 2.Cuál es siguiente punto del camino.
3. Su lugar de destino final.

Lleve en un papel los teléfonos de familiares, amigos y dirección exacta de destino.



Las

ENTIDADES  
PROTEGEN



# SIEMPRE EN CONTACTO

---

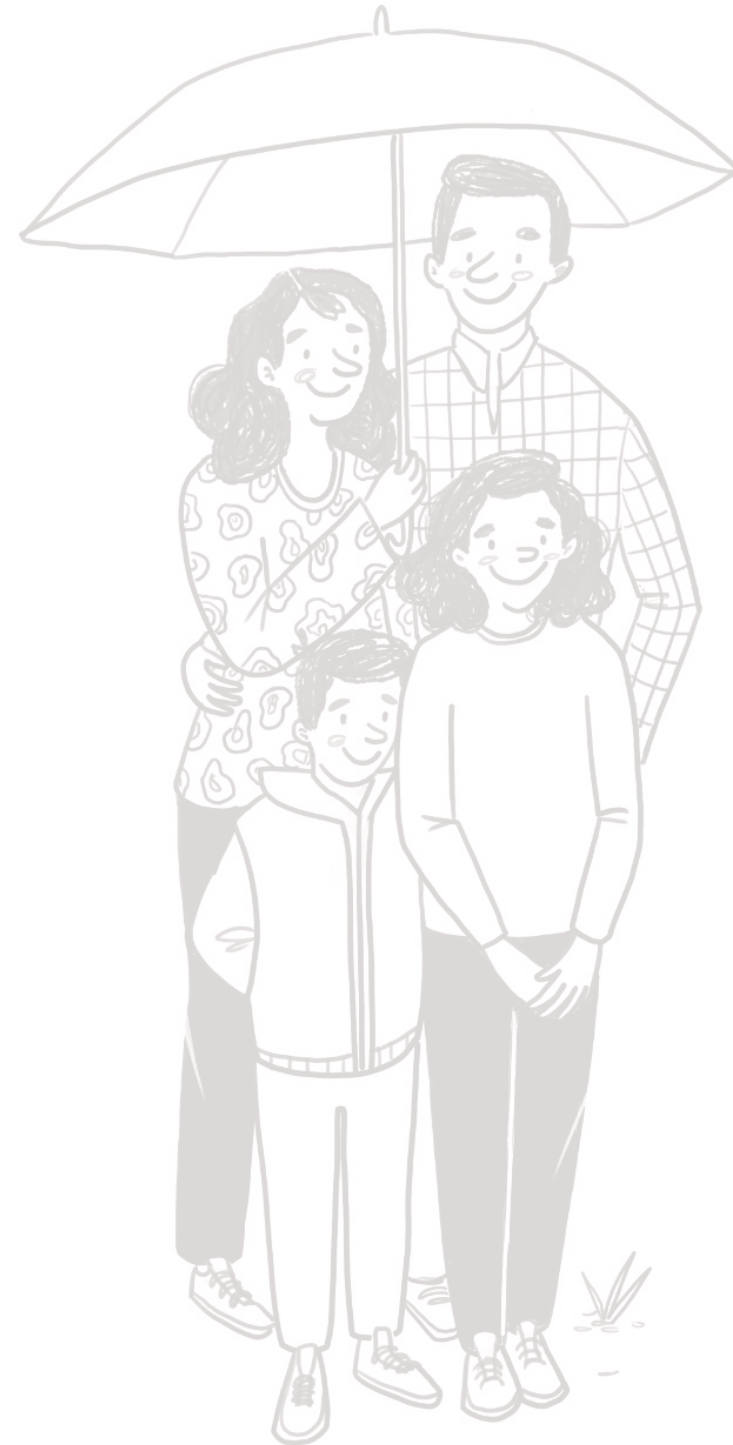
Recuerde que todos los países de destino han firmado la Convención de los derechos del niño, por lo tanto es su obligación garantizar los derechos de los niños, niñas y adolescentes.

Los niños y niñas no podrán ser separadas de sus familias en ningún momento, solo bajo situaciones especiales y tras un proceso.

Si no deseas contactar a los funcionarios, puede acercarse a la Iglesia o Pastoral.

En todos los municipios de Colombia encontrará Comisarías de Familia y Personerías como entidades que protegen los derechos.

Niños y niñas, si por alguna situación tiene que solicitar protección marca gratis desde cualquier celular 141 en Colombia para recibir orientación.





*piensa*  
**EN UN  
PLAN B**



# PIENSA EN UN PLAN B

---

Durante el camino las cosas pueden cambiar.  
En el proceso migratorio, las relaciones, los destinos y los propósitos pueden cambiar.

¿Que pasaría si el familiar o amigo que te espera, ya no puede hacerlo? ¿Qué pasa si tu grupo se separa durante el camino? ¿Qué pasa alguien se enferma?

Tener contactos de otros familiares o amigos, nos permite crear otras redes de apoyo. Busca la opción más segura y con mas oportunidades.



unicef  | para cada niño