



Semillas de Cambio

Herramientas para cultivar la participación adolescente



Estrategia Para Aprender a Cuidarnos

RED DE PARTICIPACIÓN
ADOLESCENTES
EN MOVIMIENTO
POR SUS DERECHOS



unicef 

para cada infancia



MI CASA
MI HOGAR



HIAS



Si alguien en tu casa te obliga a mostrarle tu cuerpo, **NO ESTÁ BIEN.**



Si alguien en tu casa te impide hablar o comunicarte con las personas que te apoyan y te cuidan, **NO ESTÁ BIEN.**



Si alguien en tu casa te toca de una manera que te haga sentir incómodo/a, **NO ESTÁ BIEN.**



Si alguien en tu casa te toma fotos de cuerpo desnudo/a, **NO ESTÁ BIEN.**



Si alguien en tu casa te obliga a tocar tu cuerpo, **NO ESTÁ BIEN.**



Si alguien en tu casa te obliga a tener relaciones sexuales con otra persona, **NO ESTÁ BIEN.**



Si alguien en tu casa te obliga a tener relaciones sexuales, **NO ESTÁ BIEN.**



Yo me protejo, soy valiente

Si me cuentas, ite creo!
Si me cuentas, ite ayudo!

Si conoces algún caso, llama a la línea **141** del ICBF o denuncia ante la Fiscalía General de la Nación marcando el **122**, recibirás ayuda sin importar tu edad, sexo o nacionalidad.